



DDOLF

**Dansk Dercum Og Lipødem Forening
Patientforening for fedtvævssygdomme**

e-mail: info@ddolf.dk
www.ddolf.dk

MORBUS DERCUM OG LIPØDEM

Morbus dercum er klassificeret af WHO med diagnosenummer E88.2 og lipødem med R60.0.

Diagnoserne stilles klinisk og er således baseret på den ramtes udsagn og af hvad lægen finder i sin undersøgelse.

Kendskabet til disse sygdomme er meget begrænset i Danmark og mange bliver derfor ofte fejldiagnostiseret.

Mange har nedsat funktionsniveau og har derfor svært ved at gå selv kortere strækninger, køre bil, bære tasker/indkøbskurve, daglig husførelse m.v.

Fordi sygdommene ikke er synlige på overfladen, kan det være svært for familie og andre at forstå alvoren af den ramtes problemer. Smerterne er ofte temperatur- og vejrfølsomme og reduceres sædvanligvis i tør varme eller høj luftfugtighed. Sygdommene er kroniske, smertefulde og kan have invaliderende konsekvenser.



DIAGNOSEN

De mest almindelige symptomer

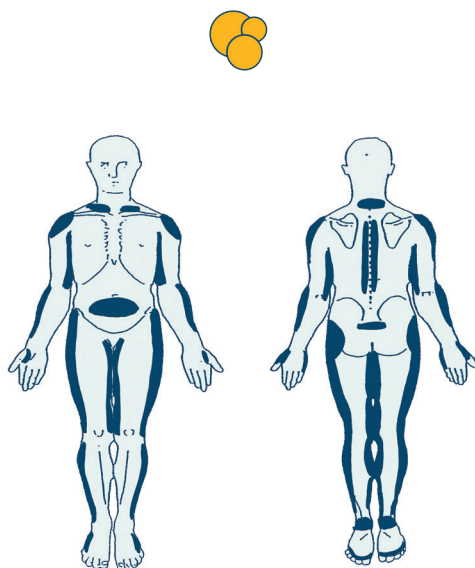
- Smerter i fedtvævet
- Øget følsomhed i huden
- Generel træthed/udmattelse
- Forstyrret søvn
- Forværring af tilstanden selv ved mild aktivitet
- Blå mærker
- Lav stress tærskel
- Svimmelhed og kvalme
- Hukommelses- og koncentrationsproblemer
- Pludselig vægtøgning
- Fedtknuder føles som buler under huden
- Brændende eller stikkende smerter
- En oplevelse af at gå på glasskår
- Morgenstivhed/generel stivhed i leddene
- Knoglesmerter
- Lydoverfølsomhed

Den enkelte har ikke nødvendigvis alle symptomer.

Knoglesmerter findes bl.a. i fødder, underben og lår, som selv ved små tryk giver intens smerte.

Smerterne i fedtvævet øges ved vægten, da fedtcellerne er større end hos andre overvægtige. Det er vanskeligt om end umuligt at tabe sig, samt at opnå varigt vægttab. Selv ved vægttab forsvinder smerterne ikke.

Der findes ingen helbredende behandling. Formålet med behandling er alene at lindre symptomerne.



Tegningerne viser de steder på kroppen, hvor smerterne forefindes



Du kan have gavn af

- **Kontakt med fysioterapeut** for personlig afpasset lymfeterapi program
- **Intensiv behandling med lymfeterapi.** Mange af de metoder som findes for at aktivere lymfesystemet kan anvendes af dig selv hjemme
- **Fedtsugning**
- **Lymfedrænagemaskine** til hjemmebrug

DANSK DERCUM OG LIPØDEM FORENING BLEV STIFTET I 2010

Foreningens formål

- at varetage dercum og lipødem patienters interesser.
- at fremme kendskabet til og formidle viden om Morbus Dercum og Lipødem.
- at arbejde for, at sygdommen anerkendes på lige fod med andre kroniske sygdomme.
- at formidle viden om forskning og videreudvikling af behandlingsmetoder.
- at samarbejde med andre lignende organisationer i både ind- og udland.



BLIV MEDLEM OG FÅ

- Indkaldelse til generalforsamlingen og derved mulighed for at få indflydelse på foreningen
- Invitation til medlemsmøder
- Mulighed for at møde ligestillede, dele viden og udveksle erfaringer
- Adgang til foreningens lukkede Facebookgruppe

**Ønsker du at blive medlem af foreningen
så kontakt os på
e-mail info@ddolf.dk**



Sjældne Diagnoser

Vi er medlem af Sjældne Diagnoser